

國立高雄科技大學

*National Kaohsiung University
of Science and Technology*

107-2學期(楠梓校區)

樂齡大學(補助班)招生簡章



開課單位：本校推廣教育中心(楠梓校區)

洽詢電話：07-3617141轉22867、22870

校址：811高雄市楠梓區海專路142號

網址：<https://cee.nkust.edu.tw/>

國立高雄科技大學(楠梓校區)107-2學期樂齡大學招生簡章

目 錄

一、規劃理念及學校特色-----	2
二、報名資格與招生人數-----	2
三、報名方式及費用-----	2
四、退費方式-----	2
五、上課日期與地點-----	3
六、課程規劃與時數統計-----	3
七、注意事項-----	4
附表1、報名表-----	5
附表2、健康狀況調查表-----	6
附表3、本校平面位置圖-----	7
附表4、本校交通路線圖-----	8

國立高雄科技大學(楠梓校區)107-2學期樂齡大學招生簡章

一、規劃理念及學校特色：

台灣的高等教育中，本校區是唯一一所海洋特色為教學主軸、培育海洋專業人才的學府。為有效運用大學的優勢與資源，發展銀髮族多元學習模式，讓銀髮族共享本校豐富之教學資源，享受大學校園優質的學習環境，以落實高齡者追求「活躍老化」的願景。期望海科大樂齡大學的成立能讓更多長者認識海洋，培養人文通識素養，推動社團活動與社區服務，以及如海洋般開闊、包容的胸襟，關懷人群，據以營造快樂人生。

二、報名資格與招生人數：

- (1) 本學期招生以楠梓校區107-1學期學員優先報名。
- (2) 為符合資源應用之妥善性，年滿55歲優先，不限學歷，身體健康，可行動不需扶持，無照護需求之國民(惟不得低於50歲)，且未參加本校區樂齡大學計畫者優先錄取。
- (3) 招生人數：36人。

***已報名其他學校(校區)樂齡大學計畫之學員，不得重複報名本計畫課程。**

三、報名方式及費用：

- (1) 現場報名：報名學員需攜帶二吋照片2張、身分證正反面影本，並填具報名表、健康狀況調查表一份，親洽本校(楠梓校區)推廣教育中心辦理報名及繳費手續。報名地址：高雄市楠梓區海專路142號(海天樓三樓推廣教育中心辦公室)，連絡電話：07-3617141轉22867、22870，傳真：07-3647882。
- (2) 報名費：3,500元，(以上不含停車清潔費，停車清潔費依本校車輛管理辦法收費)。
- (3) 報名日期：即日起至108年1月31日~(或額滿)止。
- (4) 本課程相關資訊及報名表、健康狀況調查表請上本校網頁<http://cee.nkust.edu.tw/>查詢下載。

四、退費方式：

學員完成繳費後，因個人因素無法上課，依下列標準退費：

- (1) 自報名繳費後，至開課日前申請退費者，退還報名費90%。
- (2) 自實際上課日算起未逾全期1/3者，退還報名費50%。(開班當日退還報名費50%)
- (3) 上課期間逾全期1/3者，不予退還報名費。

※退費時須繳交學員本人之存摺帳戶影本、繳費收據正本

五、上課日期、時間與地點：

- (1)上課日期及時間：本學期上課期間暫訂於108年2月25日至108年6月14日【若有變動另行通知】(課程總時數216小時(含以上)；下學期108小時(含以上)每週二、三、四(上午09:00至12:00、下午14:00至17:00)為原則。
- (2)上課地點：本校海天樓三樓專屬教室。(因部份課程需專業設備，詳見課程表或另行通知)
- (3)實際上課課程表將於開課日前一週置於網頁，並於開學典禮時發給上課學員。

六、課程規劃時數統計表：

107-2 學期樂齡課程規劃及時數統計表

108.01.08

課程領域	課程名稱	時數	授課老師
高齡相關課程 20%~25%	美好的晚年(代間課程)	6	黃志盛
	找到生命中的貴人-談正向的生活態度	3	曾祈全
	如果明天會更好!-談生命價值及存在意義	3	曾祈全
	桌遊享樂活, 樂齡也瘋狂	3	林容瑩
	預防跌倒, 「藥」小心!	3	陳立材
	想法轉個彎, 生命無限寬	3	林明哲
健康休閒課程 15%~30%	我 i 運動健健腦	6	葉怡成
	海洋生技與健康密碼	6	張瑞璋
	國台語樂齡金曲	3	楊豐基
	甦活~肩頸部舒壓按摩	3	陳麗雲
學校特色課程 30%~55%	簡易加工食品製作(烘焙)	9	郭建民
	養殖新趨勢(戶外教學)	8	黃榮富
	自主性學習活動(戶外活動)	7	推教中心
	淺談船舶建造(船模製作 DIY)	6	余盛富
	觀光旅遊行程規劃	3	林饒惓
	潛進蔚藍(潛水課)	6	尤若弘
	療癒水生生物(創意水族箱 DIY)	3	潘婕玉
	乳牛動物斑紋冷製皂(社團活動 DIY)	3	賴美宏
	入木三分-手刻木食器體驗(社團活動 DIY)	3	張晏睿
生活新知課程 5%~15%	結業式活動	3	推教中心
	奇美博物館藝文之旅	6	蔡秉叡
	遇見美感-用藝術發覺生命美好	6	林瑛哲
	認識遺產稅與贈與稅	3	陳威廷
合計	手機、平板、網路一點通	6	班智皓
		111	

七、注意事項：

- (1) 進出校園之汽、機車，需申請通行證。欲申請之學員請洽本中心代辦，汽車每學期收費300元(需附本人行照影本)、機車每學期收費100元。
- (2) 學員修習一學年的課程期滿，缺席未達總學習時數之十分之一者，由本校製頒結業證明書，以資鼓勵。
- (3) 校內備有飲水機，請自備環保水杯。
- (4) 本校保留更動課程內容、上課時間、上課地點之權利。

附表 1

國立高雄科技大學楠梓校區 107-2 學期樂齡大學報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	請粘貼二吋 照片一張
身 分 證 字 號		血 型		
出 生 年 月 日	民國 年 月 日， 歲			
電 話	住宅：() 手機：			
聯 絡 地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
E-mail 信箱			膳 食 習 慣	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食
緊急聯絡人姓名		電 話	住宅：() 手機：	
學 歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上			
退休前職業	服務單位：		職稱：	
專 長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈(可複選) <input type="checkbox"/> 其他_____			
電 腦 能 力	<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通			
志 工 經 驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明_____			
報名本次活動	<input type="checkbox"/> 自行參與 <input type="checkbox"/> 與配偶同行（配偶姓名：_____） <input type="checkbox"/> 與親友同行（關係：_____ 姓名：_____）			
與本校關係	<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 本校退休人員 <input type="checkbox"/> 家長（子女就讀本校） <input type="checkbox"/> 舊學員			
資訊來源 (可複選)	<input type="checkbox"/> 網路資訊 <input type="checkbox"/> 招生簡章 <input type="checkbox"/> 宣傳海報 <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友告知 <input type="checkbox"/> 報紙廣告_____報 <input type="checkbox"/> 其他			
參加本課程動機	<input type="checkbox"/> 認識新朋友 <input type="checkbox"/> 學習新知 <input type="checkbox"/> 追求健康 <input type="checkbox"/> 改善生活品質 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：_____			
身分證影本正面			身分證影本反面	

附表 2

健康狀況調查表

本活動大部份時間在本校校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 國軍左營醫院 <input type="checkbox"/> 高雄醫學院 <input type="checkbox"/> 高雄榮民總醫院 <input type="checkbox"/> 義大醫院 <input type="checkbox"/> 其他：_____
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無

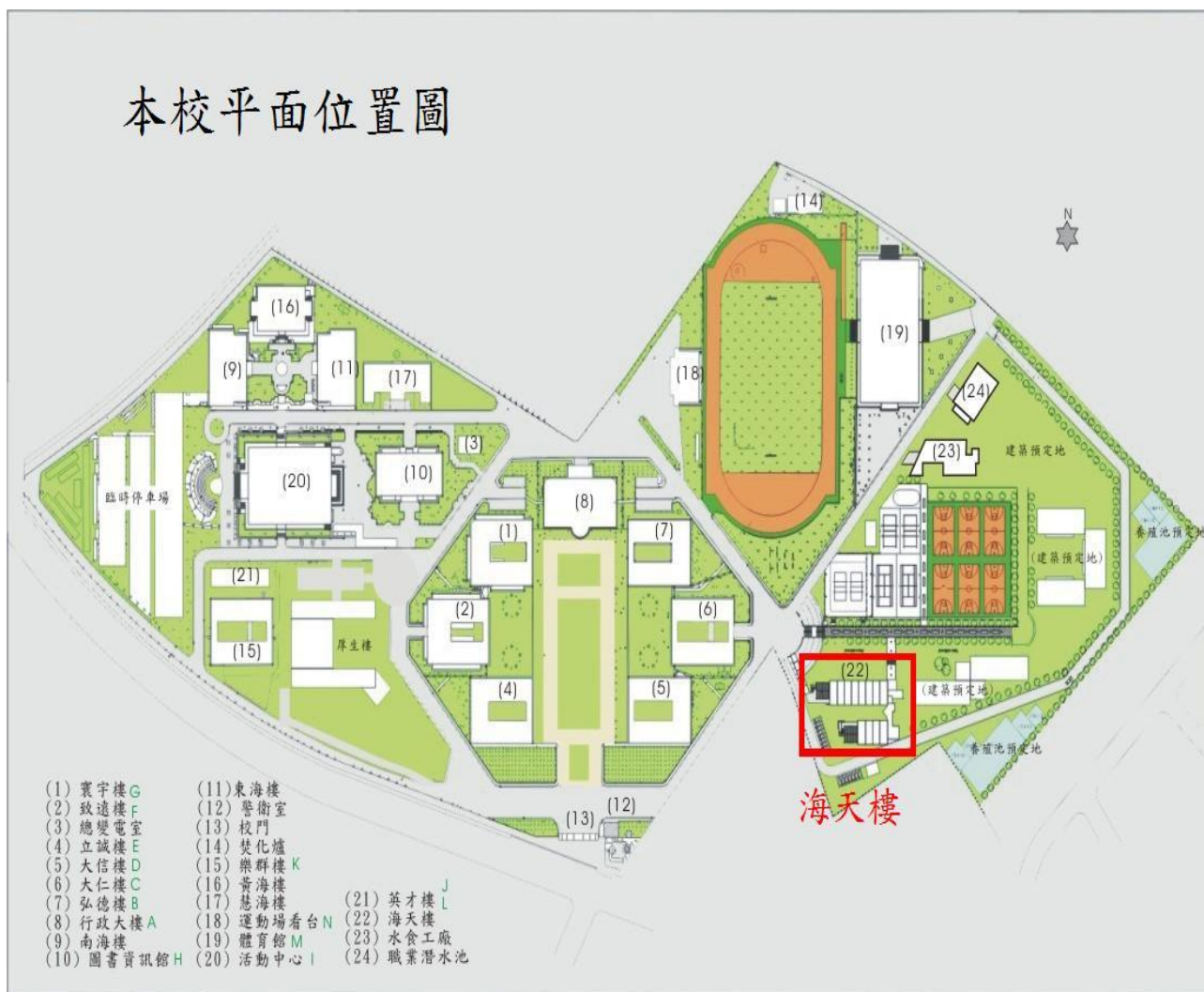
本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

參加者親自簽名：_____

日期： 年 月 日

附表 3

本校(楠梓校區)平面位置圖：



附表 4

本校交通路線說明：

- (1) [南下]：楠梓(大社工業區出口)下交流道→直行至楠陽路→右轉直行上楠陽路橋→下橋左轉接加昌路→(第一個紅綠燈)右轉海專路。
- (2) [北上]：楠梓(右邊仁武出口)下交流道→左轉鳳楠路→至楠陽路→左轉上楠陽路橋→下橋左轉接加昌路→(第一個紅綠燈)右轉海專路。
- (3) 高雄市公車6、29號公車(楠梓火車站搭車)於高雄科技大學(楠梓)下車。市公車28、301(高雄火車站搭車)於後勁國中站下车。
- (4) 台一線道達楠陽陸橋(往高雄方向)，加昌路右轉海專路。
- (5) 搭乘高雄捷運於後勁站(R20海科大站)下車，步行約300公尺即可到達本校。

本校交通路線圖：

