



114學年度『樂齡大學』招生簡章

為因應我國邁入高齡化社會，本校依據「教育部補助大專校院辦理樂齡大學實施計畫」，善用大學多元資源與專業優勢，打造一個專為銀髮族設計的學習互動平臺。透過此平臺，樂齡學員不僅能共享豐富的教學資源，更能在大學校園中體驗優質的學習氛圍。我們秉持「快樂學習、樂而忘齡」的理念，積極推動高齡教育，落實「活躍老化」的社會願景。

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立高雄科技大學

三、招生對象：

- 年齡限制：年滿55歲之本國國民，不限學歷（須具基本識字能力），身體健康良好，能自主行動，無需他人扶持，且無照護需求者。
- 錄取優先順序：以未曾參與本校（高科大）樂齡大學計畫之學員優先錄取，並鼓勵男性學員踴躍報名參加。
- 關懷名額保留：為鼓勵「亟需關懷之55歲以上國民」參與，保留中低收入戶或持有身心障礙手冊之55歲以上學員各1名（須符合自主行動條件，無需扶助與照護需求）。

四、招生人數：

- 限額40位，額滿為止。

五、上課時間：

- 114年10月起至115年6月止，課程安排依教育推廣中心規劃為準。
- 以每週四排課為主(09:00-12:00;13:30~16:30) 手冊、課表於開學日發放。

六、報名時間：

- 114年7月25日(星期五)上午10:00至下午4:00，若尚有缺額，將另行公告第二梯次報名時間。

七、報名方式：

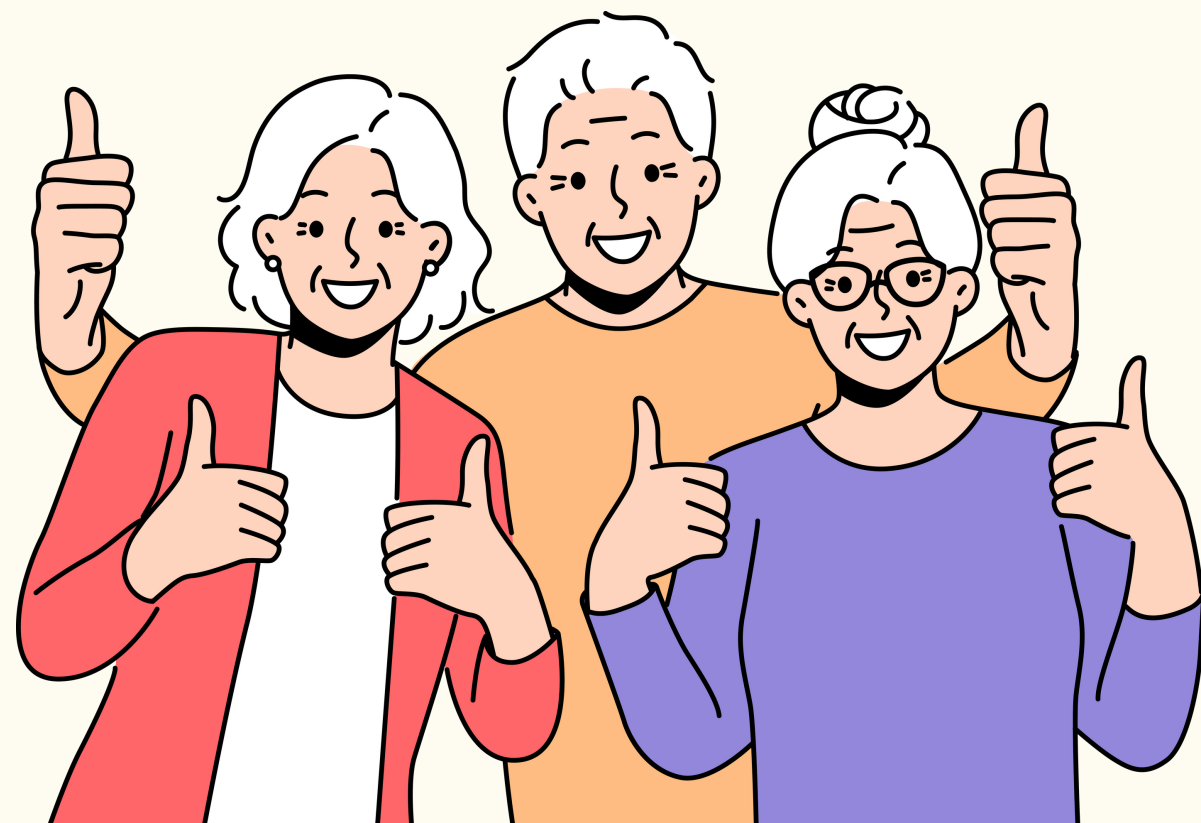
- 採現場公開報名，報名當日將發放號碼牌，依號碼順序辦理登記。額滿即停止受理，未錄取者可現場登記候補名單，若有名額釋出將依序通知遞補。

八、報名地點及洽詢電話：

- 報名地址：高雄市楠梓區海專路142號(海天樓3樓305後側 教育推廣中心辦公室)
- 連絡電話：07-3617141 轉22867~22869(楠梓校區)

九、收費標準：

- 報名本班(逍遙班)學員需現場繳交報名費4,500元/學期
- 包含課務費-含印刷講義費、材料費等
- 參訪費用-含交通費、保險費及雜支等。
- 請備妥身分證、身分證正、反面影本、1吋照片1張。





十、終身學習券使用說明：

- 凡抽中教育部終身學習券者，請於報名時出示電子票券QR Code，現場掃描後完成學費折抵1,000元登記，折抵金額將由本校依教育部規定辦理後續函報與核銷程序。

十一、退費方式：

- 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - 已繳完報名費後開學日錢退還報名費9成。
 - 自實際上課日起未逾總時數三分之一者，退還報名費之半數。
 - 若已逾總時數三分之一者，則不予退還。

十二、其他備註事項：

- 學員修課滿一年且缺課未超過總課程時數的十分之一者，課程結業時將核發結業證書，以資鼓勵。課程期間有事可請假，但列入統計出缺勤席時數。
- 學員車輛如需進入校園，須申請校內停車證，申請作業可由本中心代為辦理，相關費用依本校車輛管理委員會規定辦理（汽車：600元/每學期；機車：150元/每學期）。
- 樂齡大學學員未具正式學籍故無學生平安保險。

十三、課程內容介紹：

高齡相關課程

和諧的關係愉悅的心、腦中風與電腦斷層CT之醫學檢驗數據整合判讀、『延緩退化』知識+，樂齡健康動起來！、生命自主與醫療自主、華麗的轉生-生命中的另一場退休、您押對「保」了嗎？生活中您不得不懂的醫療科技與現代保險的關聯、三高影響了我們怎樣的生活呢、旅行，我們一起來聽老樹在說話、與心有約-創造健康的身心靈、與自己親密和幸福相約、身心安頓、“糖尿病腎病變”與“蛋白尿”之醫學檢驗數據整合解讀、輕鬆學經絡養生祛病強身好健康、幸福是樂齡者唯一的任務、中醫養生、常見疾病檢驗數據解讀

健康休閒課程

經典老歌戲細說、一番合唱團～你歌我唱樂活人聲、樂活舞優悠、認識音樂-手碟、咖啡手沖、詩詞賞析、夢想花園彩繪提袋、創意調飲、用餐禮儀（口布折疊）、發現歌仔戲之美、柴山鐘乳石地形之美、絹扇繪製

學校特色課程

意識食品加工、高雄港的前世今生、瓜瓜樂、微型水棲生態缸製作、酒釀桂圓歐包、從天空看地球、微型魚菜共生、營養與保健“食”在健康、動手玩雷雕、水產加工實習、食魚教育、手作生活小品、愛河的前世今生、輕鬆學日語、簡易加工食品製作-水產罐頭製備、潛進蔚藍(潛水體驗)、人腦與電腦、醫療認知快易通-防癌知多少？、壯世代～別讓你的情緒芭比Q、美味的想念～DIY魚鬆、網路與馬路有哪些不同？！、肌不可失一肌少症

生活新知課程

防詐黑與白~數位科技、GOOGLE MAP地圖與導航、釀造的藝術~米麴酵素的保健與應用&日式味噌~DIY、影像處理不求人、金融詐騙與各種相關名詞解析、運用科技工具，活化美麗人生、電影的生活藝術

參訪活動

漫談現代船舶科技及綠色科技離案風電(戶外教學-旗津校區)
新化林場&新化老街生態療癒之旅(自主學習活動-戶外教學)
遇見建築之美-枋寮漁港&潮州文資之旅(自主學習活動-戶外教學)
在地走讀：天機好康報你知！！高雄氣象站走訪
在地走讀：廢污水的奇妙旅程~楠梓水環境教育中心

