



113學年度『樂齡大學』招生簡章

為因應我國高齡化社會來臨，依「教育部補助大學校院辦理樂齡大學計畫」，善用大學的優勢和資源，建立一個多元學習互動平臺，專為銀髮族設計。透過這個平臺，樂齡學員可以共享我們大學豐富的教學資源，同時在大學校園中享受高品質的學習環境。我們秉持著「快樂學習、樂而忘齡」的理念，致力於實現高齡化社會中「活耀老化」的願景。

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立高雄科技大學

三、招收對象、人數對象：

- 年齡：年滿55歲之國民優先不限學歷(需識字)，身體健康情況良好(可行動不須扶持，無照護需求)，**招生人數40名**。
- 以未曾參與本校樂齡大學者為優先，鼓勵男學員踴躍參與。
- 為利「亟需關懷之55歲以上國民」參與，保留中低收入或領有身心障礙手冊之55歲以上國民各1名(可動不需持，無照護需求)。

四、上課時間：

- 113年10月~114年06月，依照教推中心課務安排為原則。
- 每週二排課為原則(09:00-12:00;13:30~16:30) 手冊、課表於開學日發放。

五、報名時間：

- **113年07月26日(五)上午10:00~16:00** 以未參與過本校(高科大)樂齡大學計畫者優先錄取，如尚有缺額將另行公告第二梯次報名時間。

六、報名方式：

- 以現場報名，依照排隊續錄，額滿後可依序再排候補名額。

七、報名地點及洽詢電話：

- 報名地址：高雄市楠梓區海專路142號(海天樓3樓305後側 教育推廣中心辦公室)
- 連絡電話：07-3617141 轉22867~22869(楠梓校區)

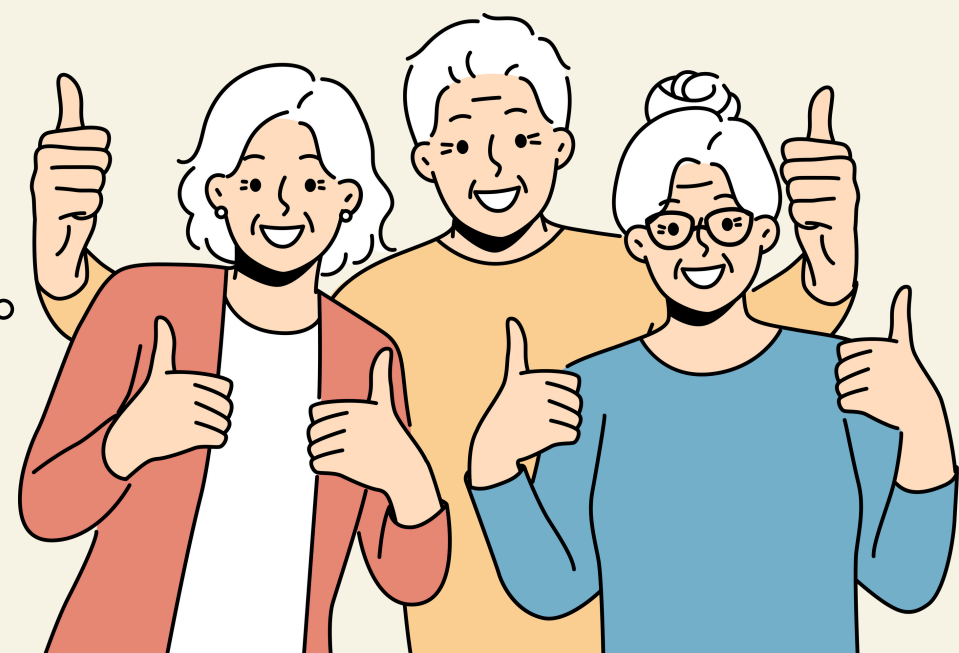
八、收費標準：

- **報名本班(逍遙班)學員需繳交報名費4,500元/學期**，包含教材費、參訪費、保險費等。
- **請備妥身分證、身分證正、反面影本、1吋照片1張**。(課務費-含印刷講義費、材料費等；參訪費用-含交通費、保險費及雜支等)

九、退費方式：

學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

1. 已繳完報名費後開學日錢退還報名費9成。
2. 自實際上課日起未逾總時數三分之一者，退還報名費之半數。
3. 若已逾總時數三分之一者，則不予退還。





十、其他備註事項：

- 學員修課滿一年，缺課未超過十分之一，課程結業時核發結業證書，以資鼓勵，課程期間有事可請假，但列入統計出缺勤席時數。
- 車輛進入校園需申請停車證，申請之學員洽本中心代辦。(費用依車管會規定)
汽車：300元/每學期；機車：150/每學期。
- 樂齡大學學員未具正式學籍故無學生平安保險。

十一、課程內容介紹：

高齡相關課程

與未來不期而遇美好人生老年生涯規劃~人生的無限可能、謊言藏在真話裡-談媒體素養的重要性、理財與信託~信託簡介與傳承、金融商品的常識與風險、遺囑的認識與撰寫、舒放身心~養生保健DIY、腦海中的橡皮擦~我們與失智的距離、保健食品是保健還是抱歉啊!!、健康保健室~長照2.0共同守護、醫學檢驗數據整合解讀、老後安心法律

健康休閒課程

運動流行熱舞、銀向健康優雅老化、布料再利用之手編置物盒、藝術體"艷"~威尼斯面具彩繪、音樂欣賞、流行歌謠的故事、陶版成形技法-陶藝DIY、手作藝術~3D果凍花DIY、自我保健功法~八段錦與經絡按摩

學校特色課程

簡易加工食品製作-水產罐頭製備、黑豆乳酪養生歐包、潛進蔚藍(潛水體驗)、水族箱的療癒時光~(水族箱DIY)、淺談船舶建造(船模DIY)、從土地釀出的原味~淺談手工釀造醬油及實作、利用無人機看世界、全球衛星定位系統、美麗的地球、釀造的藝術茶道、浴衣日本文化體驗活動、讀建築~協張橋之力與美、金工與金屬的協奏曲、珠寶金工實作、走進音樂的世界~巴洛克

生活新知課程

實際走讀高雄市古蹟與歷史建築、輕鬆學手機~智慧手機操作與應用、遠距教軟體操作及周邊器具介紹、亮彩人生~國際禮儀

參訪活動

漫談現代船舶科技及綠色科技離案風電(戶外教學-旗津校區)
淨零綠生活的新趨勢-廢污水的奇妙旅程
漫遊北門鹽田風光(自主學習活動-戶外教學)
衛武營 & 迷迷村遊賞
六龜自然生態 & 人文風情遊歷

※本校保留更動課程內容、上課時間、上課地點之權利並須依承辦單位規劃完成學期內課程及活動※

